

GRANEL	FORMATO VENTA RECOMENDADO	PRECIO POR FORMATO
CEREALES Y COPOS CON GLUTEN		
Copos Avena finos		3,52 € ¼ kg
Copos 5 cereales		1,07 € ¼ kg
Cornflakes		1,86 € ¼ kg
Copos de Espelta		1,43 € ¼ kg
CEREALES Y COPOS SIN GLUTEN		
	½ Medio kilo	
Maíz (palomitas)		5,20 € ½ kg
Cereales ruedas de Arroz y Quinoa		7,08 € ½ kg
Gotas mini de chocolate negro		
Mijo pelado		1,87 € ½ kg
Quinoa real		3,85 € ½ kg
Quinoa negra		3,45 € ½ kg
Quinoa roja		3,45 € ½ kg
Trigo Sarraceno		1,65 € ½ kg
GALLETAS		
	¼ Cuarto de kilo	
Galletas de Avena –Jengibre y Chía		4,00 € ¼ kg
Galletas de Trigo sarraceno y harina de algarroba		4,00 € ¼ kg
PASTAS C/GLUTEN		
	½ Medio kilo	
Cintas de Huevo Ajo y Albahaca		7,28 € ½ kg
Cuscús Integral		2,05 € ½ kg
Espagueti Integral		2,70 € ½ kg
Fideos Integrales Finos		2,69 € ½ kg
Macarrones de Espelta		3,62 € ½ kg
Macarrones Integrales		
Tallarines con Setas y Castañas		8,20 € ½ kg
Tallarines tres colores		5,84 € ½ kg
Trigo Bulgur		1,40 € ½ kg
PASTAS S/GLUTEN		
	¼ Cuarto de kilo	
Cuscús de Garbanzos		3,34 € ¼ kg
Cuscús de Lentejas Rojas		3,34 € ¼ kg
Espagueti se Arroz y Quinoa		4,95 € ½ kg
Espirales de Guisantes		3,95 € ¼ kg
Espirales de Garbanzos		3,95 € ¼ kg
Espirales de Lentejas Negras		4,31 € ¼ kg
Espirales de Lentejas Rojas		3,95 € ¼ kg
Macarrones de Arroz y Quínoa		2,45 € ¼ kg
Macarrones de Maíz y Arroz		2,45 € ¼ kg
LEGUMBRES		
	1 Kilo	
Alubia Blanca		3,50 € kg
Alubia Morada		3,50 € kg
Garbanzo Castellano		3,00 € kg
Garbanzo Negro		
Garbanzo Pedrosillano		2,50 € kg
Guisante Pelado		16,00 € kg
Judía Mungo (soja verde)		3,95 € kg
Lenteja Castellana		3,85 € kg

Lenteja Pardina		2,60 € kg
Lenteja Roja		2,75 € kg
Soja Roja (Azuki)		4,45 € kg
	½ Medio kilo	
Soja Texturizada fina		5,42 € ½ kg
Soja Texturizada Gruesa		5,70 € ½ kg
ARROCES	½ Medio kilo	
Arroz Basmati integral		6,34 € ½ kg
Arroz Largo integral		1,62 € ½ kg
Arroz Negro		4,07 € ½ kg
Arroz Redondo blanco		2,60 € ½ kg
Arroz Redondo integral		2,20 € ½ kg
Arroz Rojo		3,87 € ½ kg
COMBINADO DE PLATOS	¼ Cuarto de kilo	
Arroz Basmati con Coco		4,57 € ¼ kg
Arroz Basmati con Guisantes y Zanahorias		4,57 € ¼ kg
Arroz Basmati con Jengibre y Cúrcuma		4,57 € ¼ kg
Arroz Basmati con Verduras		4,57 € ¼ kg
Lentejas Rojas con Coco		4,57 € ¼ kg
Paella Vegetal		
Risotto con Setas		4,56 € ¼ kg
Sopa de Quinoa		6,94 € ¼ kg
Tabulé de Quinoa con Algas		5,70 € ¼ kg
	100 gr	
Sopa Juliana		3,70 € /100gr
HARINAS C/ GLUTEN	1 kilo	
Gluten de trigo		
Centeno integral		2,20 € kg
Espelta integral		4,10 € kg
Trigo blanca		2,85 € kg
Trigo integral		2,10 € kg
HARINAS S/GLUTEN	1 kilo	
Almidón de Tapioca		5,08 € kg
Cacao en polvo		9,90 € kg
Harina de Almendras		25,90 € kg
Harina de Arroz intg.		4,30 € kg
Harina Avena s/glut.		2,57 € kg
Harina de Coco		4,90 € kg
Harina de Garbanzos		4,45 € kg
Harina de Guisantes		4,90 € kg
Harina Lenteja roja		6,10 € kg
Harina de Maíz		3,60 € kg
Harina Maíz morado		18,14 € kg
Harina de Quinoa		5,74 € kg
Harina Teff marrón		5,65 € kg
Harina Sarraceno		4,10 € kg
	¼ Cuarto de kilo	
Psyllium en polvo		7,40 € ¼ kg

FRUTOS SECOS	100 gr	
Almendra con piel		2,15 € 100gr
Almendra sin piel		2,75 € 100gr
Anacardo crudo		1,88 € 100gr
Avellana cruda s/cas		1,77 € 100gr
Nueces medias		1,59 € 100gr
Nuez Macadamia s/p		5,48 € 100gr
Nuez Pecana		4,49 € 100gr
Piñones		7,48 € 100gr
Pistacho crudo c/cas		2,57 € 100gr
Pistacho crudo s/cas		4,20 € 100gr
SEMILLAS	100 gr	
Cáñamo pelado		2,32 € 100gr
Mix para ensaladas		0,93 € 100gr
Semilla de Amapola		1,23 € 100gr
Semilla de Calabaza		0,90 € 100gr
Semilla Lino dorado		0,87 € 100gr
Semillas de Chía		0,96 € 100gr
Semillas de Girasol		0,49 € 100gr
Sésamo negro		1,25 € 100gr
Sésamo tostado		0,81 € 100gr
ESPECIAS Y CONDIMENTOS	50 gr	
Ajo en polvo		0,95 € 50gr
Albahaca		
Anís en Grano		
Canela en polvo		0,91 € 50gr
Canela en rama		
Cayena en frutos		
Cebolla granulada		0,68 € 50gr
Clavo en grano		
Comino en polvo		1,54 € 50gr
Cúrcuma + pimienta		0,50€ 50gr
Curry en polvo		1,25 € 50gr
Hierbas provenzales		2,93 € 50gr
Nuez Moscada entera		3,38 € 50gr
Orégano		2,25 € 50gr
Perejil		2,40 € 50gr
Pimentón dulce		0,87 € 50gr
Pimentón picante		0,94 € 50gr
Pimentón Ahumado		2,25 € 50gr
Pimienta negra en grano		1,06 € 50gr
Pimienta negra molida		1,24 € 50gr
Pimienta blanca molida		4,49 € 50gr
Polvo de corteza de Vainilla		4,12 € 50gr
Romero en hojas		0,25 € 50 gr
Tomate seco		2,15 € 50gr
Tomillo		0,67 € 50 gr
Cardamomo		4,78 € 50 gr
Jengibre en polvo		0,83 € 50 gr

MEZCLA DE ESPECIAS		
Especias Barbacoa		
Garam Masala		
FRUTAS DESHIDRATADAS	100 gr y ¼ cuarto de kilo	
Arándanos Rojos		2,25 € 100 gr
Banana en cubos		
Bayas de Goji		4,31 € 100 gr
Chips de Coco crudo		1,23 € 100 gr
Ciruela pasa s/hueso		4,60 € ¼ kg
Coco rallado		0,76 € 100 gr
Dátil Medjool		4,55 € 100 gr
Dátiles s/hueso		2,45 € ¼ kg
Mango		2,08 € 100 gr
Mora		1,65 € 100 gr
Orejones		
Pasas Sultanas		0,73 € 100 gr
Pera		2,74 € 100 gr
MIX	¼ Cuarto de kilo	
Albaricoque-Mango-Almendra-Arandanos y Anacardos		4,87 € ¼ kg
Muesli Base		1,60 € ¼ kg
Muesli con Frutas		
Pasa-Almendras-Avellanas-Anacardos-Nueces y Albaricoque		
SUPER-ALIMENTOS	100 gr	
Kuzu		
Levadura nutricional		1,59 € 100 gr
Maca en polvo		1,66 € 100gr
Polen		4,56 € 100gr
Remolacha en polvo		2,95 € 100gr
Hierba de Trigo		2,36 € 100gr
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA	1 litro	
AOVE Pintarré a Granel		9.50 € Litro
ENVASES	Unidad	
Dorica cristal 750ml		
Dorica cristal 500ml		1.80 €
Jalea de aceite 100gm		4.50 €
Tapon corcho para Dorica		0,20 €
Tapón dosificador para Dorica		0,85 €
ALGAS		
Agar Agar		
Alga Combu		
Alga Nori entera		
Alga Wuakame		
AZÚCAR	1 kilo	
Azúcar de Coco		7,70 € kg
Azúcar Panela		4,95 € kg

SAL	1 kilo	
Sal fina de Camarga con verduras		
Sal Marina Virgen Gruesa		1,05 € kg
Sal Rosa del Himalaya		1,70 € kg
HIGIENE Y COSMETICA	Unidad	
Esponja Lufa pequeña		3€
Esponja Lufa grande		3.40 €
Estuche Lufa para jabón		6.50 €
Estropajo vegetal Lufa		2.80 €
Gel Baño sólido piel seca		7.50 €
Gel baño sólido piel grasa		7.50 €
Champú sólido cabello graso		8.25 €
Champú sólido cabello graso		8.25 €
Acondicionador sólido		10.50 €
Desodorante sólido Pure		8.80 €
Jabón sólido mascotas		7.50 €
LIMPIEZA E HIGIENE HOGAR	1 litro	
Suavizante concentrado a granel		2.48 € Litro
Desengrasante energético a granel		3.04 € Litro
Limpiador multiusos a granel		2.68 € Litro
Abrillantador Maq. Lavavajillas a granel		3.46 € Litro
Gel Matic Maq. Lavavajillas a granel		5.09 € Litro
Lavavajillas manual a granel		3.50 € Litro