



mi granito de
avena



Cocina Ágil y Saludable

Tu Box menú mixto para estas Navidades
y sus elaboraciones previas

ESPECIAL NAVIDAD
24 y 25 de Diciembre 2020





Menú 24 y 25 de diciembre

CENA DE NOCHEBUENA Y ALMUERDO DE NAVIDAD



JUEVES 24

CENA

Entrantes:

- Paté de tomate seco (R1)
- Faláfel con menta y limón (R2)

Plato principal:

- Brochetas de pollo (o de tofu) con salsa satay (R3)
- Ensalada griega con queso de cabra (R4)

Postre:

- Cheese cake de mango (R5)



VIERNES 25

ALMUERZO

Entrante:

- Tartar de mango, aguacate y langostinos (R6)

Plato principal:

- Bacalao gratinado con mayonesa de pimentón (R7)
- Horneado de verduras sobre hojaldre (R8)

Postre:

Tarta de limón (R9)